



СВЯТЕЛЪ

По благословию Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона
газета издается с марта 2000 г. * * * № 10 Октябрь-ноябрь 2006 г.

АРХИПАСТЫРСКОЕ ПОСЕЩЕНИЕ МИРНОГО

4 ноября, в День народного единства, а это и день празднования чудотворного образа Божией Матери Казанской, епископ Архангельский и Холмогорский Тихон совершил Божественную литургию в храме Архистратига Михаила мирнинского прихода.

В торжественном богослужении участвовали сотни жителей города, командир космодрома генерал-лейтенант Анатолий Башлаков, мэр Мирного Виктор Солодов. По окончании Литургии Владыка отслужил молебен перед часовней Казанской иконы Пресвятой Богородицы. Часовня была поставлена здесь несколько столетий назад, а в наше время вновь восстановлена.

Для военнослужащих космических войск день 4 ноября в этом году сопряжен с еще одной знаменательной датой: 40-летием запуска с космодрома «Плесецк» первой твердотопливной межконтинентальной баллистической ракеты. Знаменательно, что памятный запуск был произведен именно в день чествования Казанкой иконы. Можно сказать, что благословение Божией Матери невидимо осеяло эту землю и это важное историческое событие.

На праздник прибыли ветераны космодрома, непосредственные участники запуска знаменитой ракеты, в числе их — командир подразделения, руководивший подготовкой к запуску, генерал Армии Юрий Алексеевич Яшин.

Военнослужащие, ветераны и духовенство епархии возложили цветы на могилы погибших испытателей военной космической техники и помолились об упокоении их душ.

В дни пребывания епископа Тихона в Мирном состоялось также подписание двусторонних соглашений о сотрудничестве между командованием космодрома, администрацией Мирного и Архангельской епархией.

Гости посетили музей, где в обширной экспозиции представлена вся история космодрома. Завершением торжественных мероприятий стал праздничный концерт в городском Доме офицеров.

Пресс-служба Архангельской епархии.



На снимках:

В эти праздничные дни жители Мирного сердечно приветствовали Владыку Тихона и других почетных участников торжества; большие перспективы в сотрудничестве открывают соглашения, подписанные между командованием космодрома, администрацией Мирного и Архангельской епархией.

Наша газета становится ближе к читателям

С декабря сего года ее можно будет не только приобретать в иконных лавках, но и получать по почте. Для этого надо всего лишь сделать заявку на «Духовный сеятель» по адресу редакции:

**163000, г. Архангельск,
ул. Садовая, д. 5, оф. 3,
редакция газеты
«Духовный сеятель».**

Цена одного номера — 4 рубля без стоимости пересылки. Количество экземпляров не ограничено. Оплата производится наложенным платежом.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

(8182) 26-91-29, факс 21-44-63.



Совор Архистратига Михаила

В день Собора Архангела Михаила и всех Небесных Сил Бесплотных — 21 ноября — в храме читается следующий Евангельский отрывок: **Слушающий вас Меня слушает, и отвергающий вас Меня отвергается; а отвергающий Меня отвергается Пославшего Меня. Семьдесят учеников возвратились с радостью и говорили: Господи! и бесы повинуются нам о имени Твоем.**

Он же сказал им: Я видел сатану, спадшего с неба, как молнию; се, даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражью, и ничто не повредит вам; однакож тому не радуйтесь, что духи вам повинуются, но радуйтесь тому, что имена ваши написаны на небесах.

В тот час возрадовался духом Иисус и сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл младенцам. Ей, Отче! Ибо таково было Твое благоволение.

(Лк. 10, 16-21).

Господь разъяснял притчу своим ученикам, где было сказано, что придут в последние дни Ангелы, чтобы собирать жатву, то есть нас, и мы уже будем распределены: кто попадет в селения райские, а кто будет в том месте, где, как сказано в Евангелии, плач и скрежет зубов, куда был низвергнут прегордый Денница Архистратигом Божиим Михаилом с ангелами и архангелами. Низверг Архистратиг Божий Михаил прегордого Денницу и тех, кто с ним возгордился.

И вот мы не только слышим указание о том месте, где будут пребывать грешники. Представить страшно место, где вечный плач и скрежет зубов. Это жуткое место. Вечный плач, вечная скорбь о том, что уже никогда не воссоединиться с нашим Небесным Отцом.

Мы должны о душах наших заботиться сейчас, чтобы и наши ангелы-хранители были рады нашим поступкам, чтобы и мы, взирая на свою жизнь, радовались духовной радостью о том, что стремимся мы греха избегать. Не будем мудрствовать лукаво, не будем что-либо изобретать для себя новое, потому что Евангелие говорит, что надо быть человеку простым. Посмотрим на детей: у них все искренне. Вот и надо быть нам простыми, как дети, надо так же любить Господа этой детской любовью, самой чистой любовью. Нам надо стремиться всегда к свету, к истине, к нашему Спасителю. И еще раз вспомним о том, за что был Денница низвергнут. За гордыню. Гордыня — мать всех грехов. От этого греха у нас и все остальные тянутся.

Будем же смиренны, и любовь ко Господу будем в своем сердце возвращать, и изживем из себя этот самый страшный грех — гордыню. И Господь возрадуется, и ангелы, наши хранители, вострубят нам славу на небесах во веки веков.

Свящ. Михаил Михайлов.

ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

Убегай тщеславия

Лукавая эта страсть — тщеславие — проявляется по-разному. Вот лишь несколько признаков: искание славы и желание почестей, хвастовство, чрезмерное внимание к красоте своего лица и прочим качествам тела, стыд исповедовать грехи свои, сокрытие их перед отцом духовным и близкими людьми. Тщеславие порождает многие пороки: лукавство, ложь, самооправдание, прекословие, лицемерие, зависть, унижение ближнего,

переменчивость нрава, бессовестность, нрав и жизнь бесовские. Вот несколько высказываний о тщеславии.

Святитель Иоанн Златоуст:

«Тщеславие творит бесполезными и добрые человеческие дела. Самолюбие умаляет любовь. А слава от людей так же ненадежна, как и сами прославляющие».

Преподобный Максим Исповедник:

«Как дни сменяются ночами и лета зимами, так тщеславие и сластолю-

бие — печалью и болезненными страданиями или в настоящем веке, или в будущем».

Авва Исаия:

«Великое дело — победить тщеславие. Впавший в эту лукавую страсть бывает чужд умиления и ко всем жесток сердцем. И наконец впадает в высокоумие и гордыню — это крайнее зло, мать погибели. Убегай тщеславия!».

Обращение епископа Тихона в День Архангела Михаила

Уважаемые архангелогородцы! Дорогие братья и сестры!

От всего сердца поздравляю вас с именинами нашего города! Промыслом Божиим четыре века назад жители Поморья благоизволили наименовать наш город в честь Архангела Михаила. С той поры столица Поморья живет под неусыпной духовной защитой своего Небесного покровителя. Даже лихолетья двадцатого богоборческого века, глубоко изранив душу народа, не смогли отнять у города его славного имени. Ныне, когда вся Полнота Церкви Христовой празднует Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных, с особой торжественностью отмечается сей день в граде Архангела. Это наше духовное наследие, наша история и наше богатство.

Сегодня мы продолжаем собирать разбросанные некогда камни и лечить человеческую душу.

Жизнь по-прежнему предлагает человеку два пути: добра и зла. От правильности выбора зависит сейчас возрождение России. Если мы возвратимся к нашим духовным истокам, если объединим усилия, то отстроим наш общий дом, возродим Россию. К сожалению, наш город по сей день не имеет лица, достойного его имени. Утратив исторический облик, Архангельск потерял свою самобытность. Мы до сих пор не можем начать строительство кафедрального собора — главного храма города и области. Собор — это наше общее дело, которое неразрывно связано и с нашей верой, и с нашей историей, и с нашим прошлым, настоящим и будущим.

Дорогие архангелогородцы! В этот светлый для всех нас день мы преисполнены надежды на защиту и покров Архистратига Михаила! Пусть Ваши семьи, ваши дома и ваши сердца наполнятся духовной радостью. Пусть молитва и труд объединят нас во всех благих начинаниях. Мы молитвенно припадаем к Небесному заступнику и верим, что все совершится и устроится по Промыслу Божию. Архангел Михаил будет нашим верным помощником и защитником на пути, ведущем к храму, к преображению и исцелению сердец. Пусть благословение Божие пребывает со всеми вами!

ТИХОН,

Епископ Архангельский и Холмогорский.



фото иером. Варлаама.

Духовно сильное ВОИНСТВО — наша надежда

52-я годовщина образования Центрального морского полигона Министерства обороны Российской Федерации, расположенного неподалеку от Северодвинска, была отмечена посещением епископа Архангельского и Холмогорского Тихона. Визит Владыки на полигон состоялся по приглашению контр-адмирала Виталия Федорина. Епископ Тихон вместе с духовенством епархии совершил молебен, освятил территорию воинской части и технику.

В молебне приняли участие военнослужащие и командный состав полигона, Главный федеральный инспектор по Архангельской области Алексей Ермаков, начальник полигона контр-адмирал Виталий Федорин. После богослужения Владыка Тихон посетил музей воинской славы и познакомился с историей полигона.

Центральный морской полигон Минобороны РФ — один из важнейших стратегических объектов России. Здесь проводят испытания морских крылатых и баллистических ракет. В конце 50-х годов, благодаря работе специалистов полигона, Советский Союз стал единственной страной в мире, в составе подводных сил которой находились подводные лодки с баллистическими ракетами.

География полигона обширна — контрольно-измерительные пункты, базы и боевые поля расположены в нескольких регионах Севера России. Сегодня специалистами полигона осуществляется несколько больших проектов в Белом, Баренцевом, Балтийском морях и на Ладожском озере.

Взаимодействие Церкви и Армии — необходимое условие для укрепления нашего государства. Только духовно сильное воинство способно самоотверженно защищать интересы своих соотечественников, обеспечивать безопасность Родины.

Пресс-служба Архангельской епархии.

МОЛИТВЫ СВЕТА

Величаем Тя, Пресвятая Дево

В 4-й день декабря отмечается праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы. Установлен в память Введения Девы Марии в Иерусалимский храм для посвящения Богу — согласно обету, данному Ее родителями. В это время Ее исполнилось всего три года. В храм Отроковицу привели родители в сопровождении девиц, с возжженными светильниками и пением. Первосвященник встретил Ее при входе в храм и, по особому вдохновению

Божию, ввел во Святая Святых, куда и сам мог, по закону, входить лишь один раз в год. Так было предречено, что эта Отроковица Сама сделается одушевленным храмом Божиим.

Тропарь праздника:

Днесь благоволения Божия предображение и человеков спасения проповедание: в храме Божии ясно Дева является и Христа всем предвозвещает. Той и мы велегласно возо-

пийм: Радуйся, ссмотрения Зиждителя исполнения.

Перевод некоторых слов:

Предображение — предвестие, **велегласно** — громко, торжественно, **ссмотрение** — промышление, **Зиждитель** — Создатель.

Величание

Величаем Тя, Пресвятая Дево, Богоизбранная Отроковице и чтим еже в храм Господень вхождение Твое.

Памяти преподобного Феодосия Сийского



фото иером. Варлаама.

В последнее время православная жизнь нашей области отмечена немалым числом интересных событий. Одно из них состоялось 11 ноября 2006 года в Емецке Холмогорского района. Здесь прошли Первые Феодосиевские образовательные чтения.

Чтения эти для Поморского края — действительно событие весьма значимое. Преподобный Феодосий родом из Холмогор. Это был выдающийся человек своего времени. Когда ему исполнилось 18 лет, он ушел в Сийский монастырь, принял постриг. Отличался строгой подвижнической жизнью, высокой духовностью, непоколебимой верой, в 1644 году стал настоятелем обители. Он приложил немало трудов на ее укрепление. При нем было закончено строительство Благовещенской и Сергиевской надвратной церквей. Много внимания Преподобный уделял книгам: собирал древние рукописи, делал с них списки. В 1648 году написал новую редакцию жития преподобного Антония, украсил его рамками и рисунками. Развивалась при Феодосии в обители и иконопись.

Однако по наветам игумен оказался в немилости у новгородского митрополита Никона и был сослан в Кожеезерский монастырь. Без него в Антониево-Сийской обители начались всяческие нестроения. Кроме того, произошел опустошительный пожар. Когда Феодосий вернулся, ему удалось собрать средства на восстановление монастыря — для этого ездил в Москву. В 1663 году Преподобный вновь стал настоятелем. А после учреждения в 1682 году Холмогорской и Важеской епархии — и первым помощником архиепископа Афанасия.

Вклад прп. Феодосия в развитие Антониево-Сийского монастыря, как и все-

го нашего края, трудно переоценить. Он создал в обители особую школу книгописания, укреплял духовное, административное, хозяйственное положение обители. Преподобный особо почитался на Холмогорской земле.

Эти чтения призваны были познакомить северян с жизнью, многогранной деятельностью игумена Феодосия, а также с историей и современным днем Сийского монастыря. Немаловажно и привлечь внимание общественности к историческим традициям Русского Севера, без которых сегодня невозможно возрождение нашего края. А для этого, как никогда, требуется объединение усилий Церкви и власти. Особый акцент необходимо сделать на воспитании подрастающего поколения.

Учредители чтений — Архангельская и Холмогорская епархия, муниципальное образование «Холмогорский район», Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь, районный и епархиальный отделы образования.

Руководил чтениями настоятель Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря архимандрит Трифон (Плотников). В работе приняли участие

глава администрации МО «Холмогорский район» Владимир Ющенко, заместитель главы города Новодвинска Сергей Быков, заместитель заведующего холмогорским отделом образования Ольга Корельская, братия Антониево-Сийского монастыря...

Чтения проходили на Емецком подворье Антониево-Сийского монастыря. С утра отслужили Литургию, около сорока человек причастились, в том числе и дети. А начали работу кратким молебном. Затем был зачитан доклад епископа Архангельского и Холмогорского Тихона.

Собравшиеся, а среди них прихожане емецкого храма в честь преподобного Феодосия, гости из Архангельска и Холмогор, с интересом слушали многочисленные выступления. Материал был представлен богатейший. Присутствующие не только подробно познакомились с подвижничеством Преподобного, но и почерпнули немало интересного из жизни Антониево-Сийского монастыря, из прошлого нашего края. И, конечно, говорилось о сегодняшнем дне. Поднимались острые вопросы нравственного воспитания молодежи. Речь шла о патриотизме и духовных ценностях. В этой связи немало надежд возлагается на образовательный курс «Основы православной культуры».

Решено подготовить сборник, посвященный Первым Феодосиевским чтениям, продолжить сотрудничество Православной Церкви и администрации Холмогорского района. Несомненно, эти чтения станут доброй традицией.

Сергей Климов.



фото иерод. Феодила.

«К чистоте надо вернуться...»

Два дня на Пинежье, в веркольском Литературно-мемориальном музее Ф.А. Абрамова, проходил семинар «Роль и значение краеведения в нравственно-патриотическом воспитании и воцерковлении детей». Подготовлен он был вместе с епархиальным Советом воскресных школ. В работе семинара участвовали преподаватели воскресных школ, мастера народных ремесел из Архангельска, учителя общеобразовательных школ и библиотекари района.

Цель этой встречи: распространение опыта работы городских воскресных школ, и прежде всего — по воспитанию молодежи в православном духе, чему немало способствует изучение истории родного края.

Перед началом семинара иеромонах Веркольского монастыря о. Венедикт (Меньшиков) отслужил молебен.

О своих воспитанниках рассказала Елена Петровна Лочехина, руководитель кружка краеведения епархиальной воскресной школы. Сначала у ребят пробудился интерес к истории архангельских церквей. Потом юные краеведы стали ездить в Приморский район, встречаться с людьми, записывать их рассказы. Эта работа представлена в творческих отчетах, публикациях в газете воскресной школы «Радость» и докладах, с которыми ученики выступали на областной краеведческой олимпиаде, Малых Иоанновских чтениях. Изученный материал о храмах Архангельска собран в книгу «Путешествие в прошлое и настоящее». Краеведение дало толчок к миссионерской деятельности. Ребята под руководством опытного режиссера поставили спектакль «Это про нас» по повести Лидии Чарской «Записки гимназистки», с которым отправлялись в паломнические поездки. Костюмы для спектакля шили родители, а деньги дети зарабатывали на ярмарках, продавая свои поделки.

Вера Петровна Максимовская, педагог Архангельской школы народных ремесел, говорила об экспедициях своих учеников в Верхнетоемский район: они познакомились с достопримечательностями, изучали ремесла в местных музеях и непосредственно с самими мастерами. Приезжая в ту или иную местность, ребята ходили по домам, осматривали окрестности, знакомились с памятниками архитектуры. При этом вели дневники, фотографировали, делали аудио и видеозаписи, зарисовки. На основе этого материала созданы фотоальбомы, видеофильмы, выставки.

Валентина Николаевна Несанелене, секретарь церковно-археологического кабинета Антониево-Сийского монастыря, рассказала об археологических раскопках в обители — в них участвовали воспитанники детского дома. Ребята жили в монастыре, изучали его историю. Работы велись на том месте, где когда-то располагался настоятельский корпус. Общими стараниями были найдены старинные монеты XVIII-XIX веков, осколки стекла XVII века, предметы из стекла, керамики. С этими находками прошлое обретало конкретные черты.

Директор воскресной школы при Никольском храме Архангельска Татьяна Евгеньевна Мосякина рассказала об истории учебного заведения, воспитанни-



ках его. С недавнего времени здесь есть «группа младенцев» — детей 4-5 лет. В этой школе, как и во всех других, преподают Закон Божий, историю Церкви и церковнославянский язык.

О том, как Иоанновские чтения проводятся в Пинежской центральной районной библиотеке, поделилась Любовь Леонидовна Конопля. В работе участвует братия Артемиево-Веркольского монастыря. На чтениях в 2004 году присутствовали потомки святого, которые ныне проживают в Карпогорах.

Замечательным опытом поделилась Татьяна Николаевна Седунова, предприниматель из п. Сосновки: уже не одно лето она организует в лагере отдыха Кучкаса православные смены. Впервые это было в 2002 году, когда в Кучкаса приехали не только местные ребята, но и москвичи. Окрмлился лагерь о. Александр Марченков, настоятель храма Марона Пустынника в Москве. Вместе с детьми воцерковленными отдыхали и те, кто пока далек от храма. Общение между ними многим ребятам помогло обрести веру. В прошлом году в Верколе работал лагерь «Ангел». Татьяна Николаевна по-

делилась не только опытом организации таких лагерей, но и проблемами — и материальными, и духовными. Например, трудно найти воцерковленных вожатых. Энергичная Татьяна Николаевна съездила в Троице-Сергиеву Лавру с просьбой направлять к детям на лето семинаристов.

О работе воскресной школы в Верколе говорила Светлана Юрьевна Галочкина, старший научный сотрудник музея Федора Абрамова. Свою историю школы начала в октябре 2001 года. Преподавание вели иеромонахи Веркольского монастыря — о. Варнава (Лосев) и о. Прохор (Кузнецов). Дети изучали не только историю Церкви, православные праздники, но и выезжали в паломнические

поездки на Едому и в Суру, где изучали историю этих мест, участвовали в богослужениях. Пинежье — край уникальной песенной культуры. С ней и знакомились ученики воскресной школы во время встреч с народными коллективами Верколы, Кевролы и Марьиной. Светлана Юрьевна призвала участников семинара объединить усилия и активнее сотрудничать с Православной Церковью в деле духовно-нравственного воспитания детей. Федор Абрамов в своей «Чистой книге» писал: «Не красота, а чистота спасет мир. Красота бывает страшной, опасной, а чистота всегда бла-

годетельна... К чистоте надо вернуться».

Участники семинара посетили малую избу Иняхинского дома, принадлежащего музею, где Вера Петровна Максимовская провела мастер-класс по росписи. Желающих научиться этому ремеслу собралось много — и взрослых, и детей. А на следующий день здесь же состоялся мастер-класс глиняной игрушки, который провела Анастасия Ивановна Гуревич, преподаватель воскресной школы при храме Александра Невского в Архангельске.

Наши гости присутствовали на богослужениях в Веркольском монастыре. Сотрудники музея Ф.А. Абрамова провели для них экскурсию по выставкам.

Благодарим участников семинара, а также тех, кто помог его провести. Библиотекари и учителя района смогли приехать в Верколу благодаря депутатам областного Собрания — представителям фракция «Родина», оплатившим транспортные расходы. Т.Н. Седунова радушно встретила гостей в своем доме, за что мы ей признательны.

Светлана Юрьева.

Ученые о силе крестного знамения



Исследования, проведенные на базе лаборатории медико-биологических технологий НИИ промышленной и морской медицины, стали настоящей сенсацией. Ученые экспериментально доказали, что крестное знамение убивает микробы и изменяет оптические свойства воды.

— Мы подтвердили, что идущий с древности обычай крестить пищу и питье перед трапезой имеет глубокий мистический смысл, — рассказывает физик Ангелина Малаховская, — За ним скрыта практическая польза: еда очищается буквально за мгновение. Это великое чудо, которое происходит буквально каждый день.

Свои исследования силы крестного знамения Ангелина Малаховская проводила почти 10 лет. Была проведена большая серия экспериментов, которые многократно перепроверили перед тем, как обнародовать результаты. Они феноменальны: выявлены уникальные бактерицидные свойства, появляющиеся в воде от ее освящения молитвой и крестным знаменем. Открыто новое, ранее неизвестное свойство Слова Божьего преобразовывать структуру воды, значительно повышая ее оптическую плотность в короткой ультрафиолетовой области спектра. Сама возможность этих исследований для Ангелины Малаховской и ее коллег-петербуржцев стала чудом — они не финансировались, не входили в тематику НИИ. Но ученые выполнили огромный объем работ безвозмездно — лишь для того, чтобы дать людям возможность ощутить и увидеть целительную силу Бога.

Ученые проверили действие молитвы «Отче наш» и крестного знамения на патогенные бактерии. Для исследования были взяты пробы вод из различных водоемов — колодцев, рек, озер. Во всех пробах содержались кишечная палочка, золотистый стафилококк. Но оказалось: если прочесть молитву «Отче наш» и осенить пробы крестным знаменем, то количество вредных бактерий уменьшалось в 7, 10, 100 и даже более 1000 раз! По условию эксперимента — для исключения влияния возможного мысленного внушения — молитву читали и верующие, и неверующие люди, однако число патогенных бактерий в разных средах (с различными наборами бактерий) все

равно уменьшалось по сравнению с контрольным образцом.

Благотворно влияние молитвы и крестного знамения на человека — у всех испытуемых стабилизировалось давление, улучшались показатели крови. Удивителен тот факт, что показатели менялись в точно требуемом для исцеления направлении: у гипотоников давление повышается, у гипертоников — снижается. Было замечено: если крестное знамение человек накладывал на себя небрежно, нечетко сложив троеперстие пальцев, или не касался необходимых точек (середины лба, солнечного сплетения, правого и левого плеча), то положительный результат воздей-

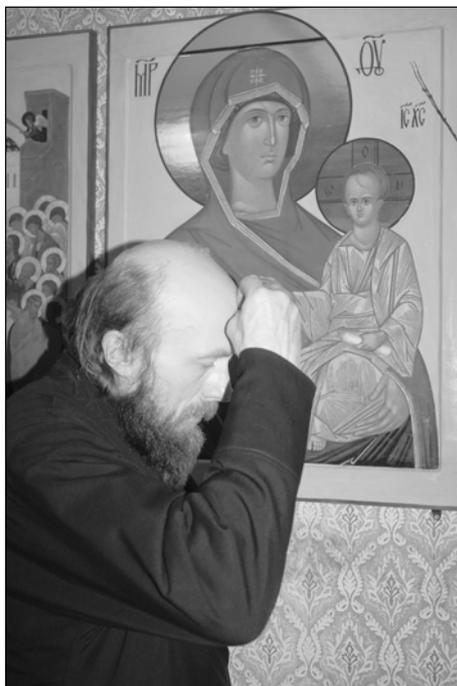


фото А. Т.

ствия был намного ниже или вообще отсутствовал. Ученые измерили оптическую плотность воды до и после наложения на нее крестного знамения и освящения.

— Выяснилось, что оптическая плотность по сравнению со своим исходным значением до освящения повышается, — объясняет Ангелина Малаховская — Это означает, что вода «различает» смысл произносимых над ней молитв, запоминает это воздействие и хранит его сколь угодно долго — в виде увеличения значения оптической плотности. Она как бы «насыщается» светом. Человеческий глаз уловить эти целительные изменения структуры воды, конечно, не может. Но прибор-спектрограф дает объективную оценку этого явления.

Крестное знамение изменяет оптическую плотность воды практически мгновенно. Оптическая плотность водопроводной воды, освящаемой совершением над ней крестного знамения обычным верующим, повышается почти в 1,5 раза! А при освящении священником — почти в 2,5 раза! То есть получается, что вода «различает» степень освящения — мирянином или священником, у которого пальцы правой руки сложены для благословения так, что изображают первые буквы имени Христа. Интересен результат освящения воды крестным, но неверующим человеком, не носящим нателный крест. Оказалось, что вода «различает» даже степень веры — оптическая плотность изменилась только на 10%! Воистину: «по вере вашей — да будет вам». Поскольку человеческий организм состоит более чем на две трети из воды, это означает, что в нас Богом была заложена при сотворении такая система физических каналов, регулирующих все биохимические процессы в организме, которая четко «узнает» имя Иисуса Христа!

Можно сказать, что крестное знамение — это генератор света. Ни при каких других сложениях пальцев рук (ладонью, или при небрежном сложении пальцев, быстром неблагоприятном махании руками) никаких изменений (увеличения) оптической плотности водопроводной воды не выявлено.

Православно-верующие христиане осеняют себя крестным знаменем перед молитвой, войдя в храм, во время богослужения, до и после вкушения пищи, до и после окончания работы. Крестное знамение свидетельствует о нашей вере в Иисуса Христа и в Пресвятую Троицу, а также о подчинении Господней воле.

Преклонением во время молитвы головы и поклонами мы выражаем по отношению к Богу свою покорность и повиновение Ему.

1. Во имя Отца — лоб, 2. и Сына — живот, 3. и Святого — правое плечо, 4. Духа — левое плечо,

Аминь — произносится это слово, что значит — да будет так — опускаем руку, и склоняем голову.

Так складываем пальцы для крестного знамения — они должны быть сложены, согласно рисунку, вместе.

Три пальца символизируют Пресвятую Троицу: Бога Отца, Сына Божия и Святого Духа. Два пальца символизируют два естества в Иисусе Христе: Божеское и человеческое.

С сайта Эвенкия православная.

Душа хранится умносердечной молитвой

«Как надо совершать молитву вечером, когда уже чувствуешь усталость? О чем надо молиться?».

**Ольга Пронина,
г. Архангельск.**

Святитель Феофан Затворник на подобный вопрос ответил так: «Когда умариваетесь к вечеру, начинайте молиться стоя на коленях или даже сидя, а потом стоя. А все надо молиться. Благодарить Господа за прошедший день, просить доброй ночи, каяться в худом». Однако и раскрытый в руках молитвослов без покаянных чувств — «молитва не в молитву». Молитвословие пусть не продолжительно, но необходимо приучаться произносить молитвы не спеша, с осознанием смысла, с чувством, и прежде всего — с покаянием. Отгоняйте все посторонние мысли. Важно, чтобы для души была польза.

«Хожу в храм, слушаю слово Божие, поучения, книги того же содержания читаю. Но не исполняю того, чему учат, нередко замечаю, что нарушаю заповеди Божию. Получается, напрасный труд?».

**Анна Григорьева,
г. Архангельск.**

Обратимся к советам святителя Иоанна Златоуста: «Слушай дело Божие, поучения, хотя и не всегда исполняешь. Но от слушания доходит и до делания. Потому что будешь знать, в чем твой грех, и станешь стыдиться за него, постепенно переменится образ мыслей, станешь осуждать себя за то, что не исполняешь тебе сказанное». Вот этот совет и примите себе в руководство. Святые отцы оставили учение об умносердечной молитве, ею хранится ум, спасается душа.

«Не считается ли грехом вступление в брак с человеком, который уже был женат и венчался, а затем разошелся?».



**Ирина Д.,
г. Новодвинск.**

В христианском понимании брак мужчины и женщины один и на всю жизнь. Слова апостола Павла, уподобляющие брачный союз союзу Христа и Церкви, определяют высоту отношений в семье. Поэтому перед заключением супружеского союза с разведенным человеком надо прежде всего учесть, был ли он воцерковленным перед венчанием. Ведь не исключено, что тогда он был хоть и крещеным, но фактически нецерковным, неверующим, и венчался по настоянию родственников либо следуя «моде», не понимая цели и сути Таинства брака, а воцерковление его произошло уже после распада семьи. В таком случае развод с первой женой может заслуживать церковного снисхождения. Но если с самого начала он знал и понимал значение этого Таинства, однако разрушил брак, то новой невесте его следует хорошенько подумать, заключать ли с ним брачный союз или нет.

Архимандрит Трифон.

АКТУАЛЬНО

Сектанты базируются рядом с нашими детьми

Недавно по каналам центрального телевидения прозвучала шокирующая новость: в Архангельске сектанты собираются в общеобразовательной школе!

А произошло вот что. В Поморской столице вновь активизировалась тоталитарная оккультная секта «Центр «Аштар»». Несмотря на предупреждения правоохранительных органов, Архангельской и Холмогорской епархии, средств массовой информации, никакого противодействия сектантам со стороны общественности оказано практически не было. Более того, 15 и 16 ноября сектанты провели в средней школе № 14 семинары и сеансы лечения. И это при том, что «Центр «Аштар» не имеет лицензии на медицинскую деятельность, а значит, и юридически не зарегистрирован.

Минувшим летом наша газета уже рассказывала об этой деструктивной секте. Культ «Аштар. Лечение святыми» появился в Архангельске года два назад. В России он существует с середины 90-х, отделения есть во многих городах. Учение вводит людей в заблуждение, использует в своих обрядах православные святыни и имена угодников Божиих. Дескать, они прилетают

к землянам на космических кораблях с других планет, и руководит всем юноша восточной внешности в чалме, имя его Аштар. Чтобы привлечь большее число людей, адептам секты разрешено бывать в православных храмах на богослужениях. Но при этом учение Православной Церкви невероятно искажается.

Кто же попадает в такие секты? Это люди, ищущие исцеления от недугов. Этим и пользуются сектанты, обещающие «подарить» здоровье всем страждущим. В связи с чем не вызывает удивления, что слово «лечить» наиболее часто встречается в «трудах» основательницы культа, бывшей официантки Людмилы Шувановой.

Секта эта имеет все признаки тоталитарного культа. Адептам активно навязывается страх перед «порчей», «родовыми проклятиями»... Все эти ужасы, как правило, обнаруживаются при «диагностике» во время первых сеансов целительства. Но это еще не все. Наиболее опасен неизвестный науке «вирус-убийца С». Спаситься от него можно только в секте. И, конечно, только за немалые деньги. Перепуганные люди готовы отдать руководите-

лям секты все, что угодно, лишь бы избавиться от непонятной заразы. Когда же с простака взять уже нечего, ему объясняют, что в лечении он больше не нуждается. В результате у человека появляются тяжелые физические, душевные и духовные расстройства. Тех же, кто решает самостоятельно покинуть секту, запугивают страшной карой, оккультной да и физической расправой. Словом, несмотря на то, что «лекарей» из школы № 14 выгнали, не факт, что они не обнаружатся в каком-нибудь новом месте. Больно уж активны.

И что самое страшное, мы сами позволяем сектантам открыто заявлять о себе. В прошлом номере газеты «Духовный сеятель» говорилось о так называемых «курсах Норбекова» — еще одной тоталитарной секте, «осевшей» в Архангельске. При этом свои «лечебные занятия» норбековцы также проводили в общеобразовательном учебном заведении — архангельской школе № 4. Удивительно, куда смотрят наши власти, правоохранительные органы, общественность, если проникновение сектантов в школы нашего города становится легкодоступным.

Сергей Климов.

Остров Дмитрия Дюжева

Актер Дмитрий Дюжев родился в 1978 году в Астрахани. В 1995 году окончил «Школу одаренных детей» и поступил в ГИТИС на режиссерский факультет (в актерскую группу), в мастерскую Марка Захарова. Работал в Московском театре юного зрителя, ныне — актер Московского художественного театра. Снялся в известных фильмах: «Бригада», «Родина ждет», «Жмурки» и других. В недавно вышедшем на экраны фильме Павла Лунгина «Остров» Дмитрий Дюжев сыграл роль иеромонаха Иова.

— Дмитрий, Вы говорили, что не любите давать интервью. Почему?

— Вопросы довольно однообразны. Перетекают из одного издания в другое. Многие не любят, когда я начинаю говорить о Боге. Мои слова стараются как-то «секуляризировать». К примеру, скажешь что-то о христианской морали, о христианском поведении, потом принесут тебе готовый текст интервью — а там об «общечеловеческих ценностях». И приходится каждый раз что-то объяснять. Я все говорю: «Господь помог, Господь сподобил!». Но журналисты порой просто не понимают, что я говорю о Боге всерьез, а если понимают, то не хотят касаться этой темы...

— Может, это беда не столько журналистов, сколько их читателей?

— Между верующим и неверующим существует непонимание. Это нормально. Важно не удивляться ему, а учиться его преодолевать, и помнить, что человек посторонний не всегда может правильно воспринять твои поступки, просто потому, что ему не всегда ясны мотивы, которыми руководствуются верующие люди.

Человек со стороны видит храм, молящихся там людей, знает, что существует христианство. Но он совершенно не представляет, в чем смысл веры, почему «смерти нет», зачем нужно ходить в храм и причащаться. Бывает, никаким способом ты свою веру в другого не «выбьешь».

Считаю, что лучшая форма миссионерства — собственные поступки. Есть, конечно, вещи, которые поступками не объяснишь. Если человек видит икону, но воспринимает ее просто как изображение, как предмет искусства, ему, конечно, можно попытаться объяснить, что это нечто большее, что это окно в совершенно другой мир — мир святого, который изображен на ней, мир, в котором Бог всегда рядом, а свеча перед иконой — символ не только жертвы, но еще пламени твоей веры, которое ты оставляешь у этого окна... И такие объяснения как раз даются легко, с людьми сегодня вполне можно говорить подобными категориями.

Другое дело, что разговоры — это уже второй этап. Сперва надо убедить человека в истинности Православия. И тут может помочь только твое личное поведение, как пример поведения православного человека. Мне очень нравится, как в своей книге говорил об этом главный редактор «Фомы» Владимир Легойда: нужно показать красоту Православия, красоту веры.

— То есть свою веру нужно постоянно «доказывать делом»?

— Если ты человек православный, твоя жизнь неизбежно постоянно соприскается с Церковью и, главное — со

ситуациях обычно начинаешь искать компромисс... Хочется избежать столкновения внешней реальности с твоей духовной жизнью. И, по-моему, это правильно. Только искать подобные компромиссы нужно в оправдании Божиим.

Я лично, оказавшись перед трудным выбором, всегда молюсь. Прошу поддержки, чтобы Бог помог мне увидеть правильную дорогу. И Господь всегда помогает. Чаще всего я нахожу правильный путь, который позволяет мне никого не задеть, поступить справедливо.

Но иногда выхода нет. К примеру, рассказывают какой-нибудь анекдот, уж со-



Христом. Без Него все остальное не имеет смысла. Порой это происходит даже неосознанно. А все время думать: «Так, сейчас я должен всем показать, какой я православный!» — было бы как-то странно. Бывает, ты видишь: человек уже решился, делает первые робкие шаги к вере — вот тогда его обязательно надо поддержать, показать, что он — не один, что таких, как он, много, и что каждый начал когда-то свой путь к храму, а путь этот редко бывает легким. А еще важно объяснить человеку, что сам, один, он этой дороги никогда не одолеет. Без молитвы, без помощи Божией... Без поддержки свыше вообще прожить трудно.

— Но ведь бывает и так, что в жизни возникает конфликт «долга и совести». Вера требует совершить какой-то поступок, который со стороны может показаться странным.

— Бывает. Случалось, что убеждения не позволяли мне совершить тот или иной весьма важный поступок. В таких

всем грязно-кошунственный — тут нет никаких путей к отступлению, нужно сказать, что тебе это неприятно. У меня такое бывало. И на работе приходилось говорить, что не будешь сниматься в каком-нибудь скабрезном эпизоде.

Главное, правильно объяснить людям: почему. Не надо подсказывать и кричать: «Это безбожно! Вы все безбожники! Да как вам не стыдно! Все вы грешники!». Это глупо, а главное, ты не сам опозоришься — ты опозоришь свою веру. Нельзя забывать, что человек смотрит на тебя, а видит Церковь. И если он и без того уже относится к ней скептически, то ты своим выступлением лишь подбросишь дров в огонь. Надо говорить спокойно, стараться объяснить, почему эти вещи для тебя недопустимы. Тогда ты не покажешься смешным, тогда к тебе отнесутся серьезно.

— Но разговоры на работе — это одно, а в кругу друзей — совсем другое...

— Наверное, у меня просто нет друзей, которые бы совсем не верили. Верят все, но каждый по-своему. Конечно, есть люди, которые совершенно не хотят ни говорить, ни думать на эти темы. Это даже не просто агностики, которым все равно, это те, кто стремится любому событию найти какое угодно объяснение — совпадение, научный феномен, неизвестная нам закономерность, только не участие Божественно-го начала...

Порой бывает просто обидно, когда не можешь разделить радость своей веры с тем, кто тебе дорог. И тогда приходится радоваться тихо, тихо нести в себе праздник этого чувства, чтобы не «оглушить» близкого человека, не отпугнуть его от Церкви.

Может, мне не хватает ораторских способностей, но я не раз убеждался, что только дела могут быть настоящим свидетельством о вере. И мне приятно, что я вижу, как некоторые из моих друзей постепенно меняются. Нескольких близких мне людей стали более внимательны к Церкви. Крещение и венчание для них теперь не просто формальные традиции. Надеюсь, они смогут глубже понять Церковь. Душа ведь сама просит воспитания, просит, чтобы ее растили. И ей трудно быть маловеркой...

— Как Вы пришли в Церковь?

— Я хорошо помню свою прабабушку, у нее в деревенском доме висела икона и всегда горела лампада. Это было очень необычно на фоне всей нашей советской жизни и казалось тогда чем-то загадочным. Наверное, моя вера начиналась где-то там.

А потом я просто оказался в нужное время в нужном месте. Просто возникла необходимость зайти в храм. Я зашел... и остался. Пришла вера, я понял, что здесь Истина...

Когда всерьез задумываешься о Боге, очень многое зависит от того, с кем ты общаешься, что за люди тебя окружают и как они оценивают происходящие в тебе перемены. Мои родители отнеслись к моему выбору спокойно. Родители мне сказали: хочешь носить крестик — носи, но в школе не хвастай, пусть он будет спрятан, пусть он будет в первую очередь для тебя. Сейчас я тоже ощущаю поддержку своей духовной жизни, особенно своего духовника.

— Вам легко дается жизнь в Церкви?

— Дело не в том, что трудно соблюдать какие-то ограничения. А в том, что прийти в Церковь еще не значит стать праведником. Каждый постоянно пребывает в поиске, и у верующего тоже бывают сомнения и терзания. В Церкви очень легко расслабиться. Я по себе это знаю. Постышься, причащаешься, едешь в паломнические поездки, встречаешь какой-нибудь большой церковный праздник, и все в тебе будто бы расцветает! И весь ты такой благодатный, что думаешь — ну все, те-

перь буду таким всегда! А потом — раз, и все кончается. Вернешься из паломничества в Москву, а тут работа: театр, съемки, светская жизнь. Закрутилось, понеслось — утром надо рано вставать, бежать куда-то, времени помолиться нет...

И в какой-то момент говоришь себе: «Стоп! Что-то не так!». Нет в тебе больше той благодати, которую ты приобрел — расплескалась во всей этой мирской суете.

Увы, это не только моя личная проблема. Это обычное искушение любого мирского человека. Так было всегда, это наш крест. Искушения есть у всех, и надо учиться их преодолевать. И если ты имеешь внутри себя искорку настоящей благодати, если в тебе есть эта радость — живи, занимайся своим делом, только помни, что ты несешь в себе, и будь внимателен — все время следи: а не потухла ли эта искорка?

Конечно, мирские дела, обычная ежедневная суета любого под собой похоронят. Нужно искать в себе силы и хоть немного напрягаться — и думать о Боге. Вечером хочется лечь спать, а ты все равно встань и помолись — это очень важно! Попроси Бога о помощи, чтобы пройти через эти житейские рифы — и работу не потерять, и не уйти в нее с головой, забыв обо всем остальном. А без Божьей помощи до храма не дойдешь. Сил не хватит.

— Многие спокойно живут и без храма...

— Когда у человека в душе есть Бог — это замечательно. И прекрасно, что люди делают добрые дела, живут праведной жизнью... Но ведь сказано: храм — подобие Царства Небесного на Земле. Как ты попадешь в рай, не познав его еще в этой жизни? Не знаю, можно ли прожить без Церкви, без Причастия, но точно могу сказать — это гораздо труднее. Мне кажется, человек, который не ходит в храм, усложняет себе жизнь, а не облегчает. Бог в душе... Звучит красиво, но есть ли у тебя постоянный контакт с Ним? Принимаешь ли ты Святые Таинства?

А когда начинают говорить: священники, де, такие-сякие, мы им не доверяем, — я лично только расстраиваюсь. Зачем это осуждение? Кому от него польза? Или это только оправдание того, почему ты не ходишь в храм?

— А еще злых старушек в церкви полно...

— Знаете, я много лет в храм хожу, и никаких ссор и стычек у меня там не было. Мне кажется, это не от человека даже зависит, а от его восприятия. Когда не просто стоишь на службе, а слушаешь ее, то часто забываешь о внешнем мире, который тебя окружает. Ты весь в молитве, ты буквально живешь дыханием службы... Тогда разным мелочам вокруг тебя просто не придаешь значения.

А бывает, что человек идет в храм и только и ждет, что с ним там что-то слу-

чится: ко всему прислушивается, всего боится. Тогда с ним и происходят неприятности. Одна бабушка косо посмотрит, другая замечание сделает...

Я бы хотел посоветовать тем, кто из-за таких историй опасается ходить в церковь, постараться как-то отключиться от них, попробовать понять смысл и структуру богослужения — разобраться, что за чем следует, какой в этом внутренний смысл. Ну а если кто-то зашел в храм, поругался там со старушками и вышел... Наверное, в этом тоже есть какой-то смысл, ведь не зря же Господь попускает такое. Возможно, это испытание, и если ты его преодолеешь, снова придешь в храм, — услышишь и осмыслишь происходящее там, то, думаю, и вознагражден будешь особо. Ведь сказано же: радость о раскаявшихся грешниках на небесах особенно велика.

Господь испытаний не по силам не дает. Значит, со всеми трудностями ты можешь справиться, а можешь спасовать — но в этом уже ты сам будешь виноват, а не старушки и не Церковь.

— Создается впечатление, что Ваша церковная жизнь была достаточно легкой.

— Она была разной. Но вера была у меня всегда, причем вера сильная. Раньше, конечно, было легче. Было больше времени, больше возможностей. Когда пришла известность, оказалось, что жить стало сложнее. В первую очередь, из-за недостатка свободного времени. Теперь я уже не могу так свободно ездить, посещать монастыри... Но я и сейчас стараюсь что-то делать. Участвовал в проекте «Доноры детям». Это важно, потому что крови донорской не хватает, и мы надеемся хоть как-то привлечь внимание людей к этой проблеме. Кто-нибудь обязательно откликнется. Я веду передачу «Улица твоей судьбы», мне кажется, это тоже хороший способ помочь людям, показать реальные дела наших современников, которые не испугались в свое время совершить какой-то поступок.

— Но скептики считают, что такие акции не могут эффективно воздействовать на публику...

— Не принимаю такие утверждения. Иногда я слышу эти голоса и думаю: вот говорит несчастный человек, который не способен поверить, что люди могут просто любить друг друга и просто проявлять сострадание. А я в это верю и стараюсь рассказать об этом всему миру.

Можно лежать на диване и думать: возымеет ли эта акция успех или не возымеет, а можно пойти и просто самому сдать кровь, не думая: вызовет это прилив доноров или ты так и останешься в одиночестве.

— Как в рыцарском девизе: «Делай, что должен, и будь, что будет».

— По благословению Божию.

Алексей Соколов,
журнал «Фома».

Новая жизнь Чужгор

Есть в Приморском районе деревенька Чужгоры. Уютно расположена она в живописном месте на берегу реки Лая. До революции 17-го стояла здесь церквушка, но не избежала участи большинства церквей на Руси — была разрушена. Так и жили чужгорцы без своей дороги к храму. Однако тяга к Православию не погибла. Как только в начале 90-х появилась возможность возродить традиции веры, жители деревни решили построить в Чужгорах часовню. Идею поддержала администрация района.

Но согласитесь, в наше сложное время желания далеко не всегда совпадают с возможностями. Для создания общины и возведения часовни пришлось затратить немало усилий. Во многом это заслуга Елены Васильевны Демидовой. Живет она в Архангельске, но родом из Чужгор. Любит свою малую родину, заботится о деревне.

Основная проблема, с которой столкнулись чужгорцы — купить древесину для часовни. Лес нынче дорог. Вот и обратились они в 1996 году в Приморский сельский лесхоз, филиал ОГУ «Архангельского управления сельскими лесами» за помощью. И лесники пошли навстречу: выделили древесину бесплатно. Дальше дело пошло быстрее. Строили часовню своими руками, так сказать, всем миром. Причем свою лепту внесли и дачники из соседнего кооператива. Так и появилась в Чужгорах своя часовня в честь святых апостолов Петра и Павла, а при ней небольшая общинка. С Божьей помощью и содействием добрых людей все в этом мире посильно.

Спрашиваю у исполняющей обязанности директора Приморского сельского лесхоза Марии Сунгуровой:

— Мария Александровна, годы тогда были непростые, ваше ведомство переживало не лучшие времена. И все-таки нашли возможность помочь чужгорцам. Что повлияло на это решение?

— Трудно переоценить значение Русской Церкви, особенно для сельских жителей. В глубинке нынче живется совсем трудно. А Православие способствует возрождению нравственности, делает людей лучше, чище. Поэтому мы и стараемся всеми силами содействовать возрождению веры. Я постоянно бываю в самых отдаленных районах нашего лесхоза, общаюсь с людьми. И видно, как тянутся северяне к вере, как с Богом в душе они изменяются. Особенно радует, что в храм нынче ходят не только пенсионеры, но и молодежь.



— Такое отношение к Православию Вы почувствовали сейчас или повлияли семейные традиции?

— Моя бабушка была глубоко верующей. Поэтому все в семье крестные. У меня до сих пор так заведено: все должно быть с молитвой. Если заболела или на душе тяжело — помолишься, и проблемы отступают. Дома у меня висят иконы. Читаю Библию, советую и всем делать это. Она спасает нас от многих необузданных поступков.



— Мария Александровна, а кроме Чужгор, Приморский лесхоз еще помогает Церкви?

— К нам обращалась Архангельская и Холмогорская епархия с просьбой выделить древесину для восстановления ряда храмов. Отрадно, что администрация МО «Приморский район» поддержала эти пожелания. И мы, конечно, откликнулись. Кроме того, у нас добрые отношения с архангельским Свято-Троицким храмом. Уже не один год выделяем на Рождественские праздники вершины елей для украшения церкви. Вообще к этому храму отношение у нас особое. Помнится, что были трудности восстановления, денег не хватало, а крестили все равно бесплатно. Конечно, это вызывает уважение, тягу к вере. Мы однажды помогли и православным на Украине — поспособствовали переправить саженцы для облагораживания территорий вокруг нескольких церквей.

Но вернемся вновь к Чужгорам. Можно сказать, что сельчане действительно полюбили свою часовенку. Окормляет ее отец Александр (Зинин) из Новодвинска. Батюшка рассказывает, что чужгорцы, да и жители соседних населенных пунктов, с нетерпением ждут его приезда, встречают с особой теплотой. Тянутся эти люди к вере, чувствуют, что в их Чужгорах начинается новая жизнь, жизнь с Богом в душе. И пусть не все сразу получается, но первый и такой важный шаг уже сделан.

Сергей Климов.

Молитва во благо болящих и немощных



фото В. Богданова.

В часовне Всех Скорбящих Радосте — при доме престарелых на о. Ягры — возобновилась постоянная служба по выходным дням. Отец Александр Белый, настоятель прихода села Ненокса, служит Божественную литургию и молебны о здравии всех болящих. Пожилые люди приходят, пишут записочки о здравии, о поминании усопших, заказывают панихиду по умершим соседям, которые за многие годы жизни в этом доме стали для них близкими, бывает даже, к сожалению, ближе собственных родных.

Расположение часовни рядом с больными, старыми и зачастую одинокими людьми помогает им осознавать и чувствовать близость слова Божия, в нем они обретают поддержку и утешение. Отцу Александру каждый из обратившихся к нему за помощью близок и дорог. Искренность, с которой к нему тянутся люди, вызывает ответный трепет сердца и желание помочь. И он горячо молится за этих людей.

Владимир Богданов.

НАШ ПОМЯННИК

Просим Ваших молитв

О ЗДРАВЬИ

бол. архимандрита Иосифа
(наместник Соловецкого монастыря),
бол. инока Тихона,
бол. отрока Димитрия,
бол. Василия.

Ездили в Талаги, ко святой Варваре

11 ноября ученики 38-й средней школы Архангельска посетили Варваринский храм поселка Талаги. Ребята осмотрели храм, приняли участие в молебне святой великомученице Варваре. С юными гостями беседовал настоятель церкви отец Даниил (Плотников). Он рассказал об иконах, которые находятся в здесь, о жизни прихода, поделился радостной новостью: скоро из Ярославской области будут доставлены два колокола.

Такие встречи ученикам школы № 38 особо интересны и полезны — ведь воспитанники ее уже не первый год изучают «Основы православной культуры», и многие в результате обретают свою дорогу к храму.

Соб. инф.

ВЫСТАВКИ

О выдающемся игумене Соловецком

В Архангельской областной научной библиотеке продолжает работать серия выставок «Соловецкие святые».

Недавно здесь состоялась презентация экспозиции, посвященной жизни и духовному подвигу выдающегося игумена Соловецкого, святого митрополита Московского и всея России Филиппа. На выставке представлены книги и рукописи из фондов Добролюбовки о знаменитом соловецком подвижнике. Благодаря его энергии, образцовости и трудолюбию на Соловках появились первые каменные постройки — Успенский храм, величественное здание Спасо-Преображенского собора. Будучи игуменом монастыря, святитель Филипп построил первые дороги на острове, соединил 50 озер в единую озерно-канальную систему, на Большом Заяцком острове была возведена первая в России валунная гавань.

Пресс-служба Архангельской епархии.

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

На часовне установили купол

10 ноября на часовне во имя иконы Божией Матери «Взыскание погибших», расположенной вблизи Жаровихинского кладбища, установили купол. Теперь предстоит забить сваи для строительства храма. По словам священника Анатолия Воронова, настоятеля прихода, все сваи — именные, приобретены на пожертвования. «Очень часто мы забываем, что Русская Православная Церковь — не административное учреждение, но люди, верующие во Христа Иисуса, то есть все мы и являемся Православной Церковью... Каждый, кто помогает нам в строительстве, помогает и всем людям града Архангельского».

По словам отца Анатолия, в часовне ежедневно совершаются молебны. Прихожане молятся и за людей, подверженных греху пьянства, наркомании, а по субботам — мученику Уару, наделенному благодатью молиться за усопших, не удостоившихся святого крещения.

Пресс-служба Архангельской епархии.

Запели колокола над Варавино

В середине ноября состоялось освящение и подъем колоколов на звонницы храма Александра Невского, что в Архангельске на Варавино. Эти два колокола, массой 230 и 460 кг, были изготовлены в Тутаеве Ярославской области — в мастерской Владимира Шувалова.

Колокола освятили после Божественной литургии, затем подняли на площадку звонницы. Настройкой всего колокольного звукоряда занимаются специалисты Международного центра колокольного искусства.

Соб. инф.

Крест на месте храма

В Шенкурске, на месте разрушенного каменного храма Архангела Михаила, недавно установлен и освящен памятный крест. Выполнен он из лиственницы, высота — около восьми метров. Святыню хорошо видно с противоположного берега Ваги, где проходит автомобильная трасса Архангельск-Москва.

Состоялась также торжественная передача выноса креста приходу шенкурского храма преподобных Зосимы и Савватия Соловецких.

Тогда же директор областного театра драмы им. М. В. Ломоносова Александр Дунаев передал Шенкурскому краеведческому музею Царские врата храма Архангела Михаила. Не так давно они были обнаружены в здании театра, где идет капитальный ремонт. Эти Царские врата изготовлены в XVIII веке шенкурскими мастерами и украшены великолепной резьбой.

Пресс-служба Архангельской епархии.

Юбилей известной журналистки

6 ноября в Поморском государственном университете состоялась встреча студентов и преподавателей факультета филологии и журналистики с известной архангельской журналисткой, заслуженным работником культуры РФ Ниной Орловой.

Повод для интересного общения был немалый — в нынешнем году у Нины Федоровны сразу два юбилея: летом она отметила круглую дату со дня рождения, а нынче осенью — 40-летие работы в журналистике.

Такие встречи запоминаются надолго. Нина Орлова рассказала о своей жизни, о задачах и проблемах современных СМИ, ответила на многочисленные вопросы. Конечно, поздравить свою коллегу пришли члены Архангельского отделения Союза журналистов, сотрудники газет «Волна» и «Духовный сеятель». Одна из главных тем Нины Орловой — творчество Архангельского театра драмы имени М.В. Ломоносова, поэтому неудивительно, что на

этой встрече прозвучало много теплых слов от представителей драмтеатра. И в каждом своем газетном материале, посвященном культуре родного Севера, она всегда утверждала добро, поэтому естественно, что уже шесть лет Нина Орлова работает в газете «Духовный сеятель».

После официальной части гости и хозяева за чаепитием с неменьшим интересом беседовали о православной прессе и о сегодняшнем дне Антониево-Сийского монастыря. Рассказал им об этом настоятель обители и главный редактор «Духовного сеятеля» архимандрит Трифон. Было заметно, что эти темы небезразличны слушателям. Журналистская общественность все больше понимает важность духовно-нравственного слова.

Это первый опыт дружеского общения студентов и преподавателей с известными журналистами нашей области, и, возможно, в вузе появится новая добрая традиция.

Сергей Климов.



фото иерод. Феофила.

ЛЕЧЕБНИК



Многие из нас, почувствовав недомогание, прибегают к помощи лечебных растений. Но надо учитывать, что при длительном применении, при передозировке или при индивидуальной чувствительности к тому или иному растению возможен отрицательный результат. Поэтому здесь очень уместно правило: не навреди!

И мы решили подсказать вам, какие нежелательные последствия могут оказывать особо известные травы, ягоды и прочая растительность.

Алоэ древовидное: угнетение перистальтики, возможны воспаления кишечника, прилив крови к органам малого таза; настойка алоэ противопоказана при беременности.

Багульник болотный: передозировка его способна вызвать возбуждение, а в отдельных случаях угнетение центральной нервной системы; не исключается и воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. Не рекомендуется беременным.

Березовый гриб чага: при длительном применении наблюдается повышенная возбудимость вегетативной нервной системы. Эти явления постепен-

но исчезают при уменьшении дозировки или отмене препарата. Одновременно с чагой не следует назначать глюкозу и пенициллин. При лечении чагой надо соблюдать молочно-растительную диету, прием мяса и жиров свести до минимума. Полностью исключаются колбасы, консервы, острые приправы.

Бессмертник песчаный: возможно повышение артериального давления, при длительном применении не исключены застойные явления в печени.

Болиголов: препараты его нельзя применять внутрь — крайне опасно для жизни.

Боярышник: вытяжки боярышника противопоказаны при гипотонии и коллапсе. После приема вытяжек бывают вялость, сонливость, головная боль, депрессия. Устранить их можно, выпив 1-2 чашки крепкого кофе или чая.

Валериана лекарственная: противопоказана при депрессии. Длительное применение может вызвать головную боль, тошноту, нарушение деятельности сердца, снижение работоспособности. Также потребуются крепкий чай, кофе.

Горицвет весенний: не рекомендуется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастритах и энтероколитах, депрессии.

Гранат: не исключены головокружение, слабость, ухудшение зрения, судороги, раздражения слизистой оболочки желудка, разрушение зубной эмали.

Девясил высокий: может вызвать дерматит, прием отвара девясила внутрь противопоказан беременным.

Душица: не рекомендуется при беременности, гипотонии, депрессии.

Живокость (дельфиниум): препараты из него очень опасны, так как возможны полная неподвижность тела и остановка дыхания.

Женьшень: может вызвать бессоницу, головные и сердечные боли.

Зверобой продырявленный: при длительном применении не исключено повышение артериального давления.

Земляника лесная: может вызвать крапивницу.

Золототысячник: передозировка грозит расстройством пищеварения.

Клюква: ягоды и вытяжки ее нежелательны в начальный период беременности. Ягоды клюквы способны осложнить лечение некоторых форм язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Крапива двудомная: вызывает повышенную свертываемость крови.

(Продолжение следует).

Подборку подготовила Нина Орлова.

В помощь жертвам тоталитарных сект

В Новосибирске создан благотворительный фонд «Агентство социальной юстиции». Одна из основных задач фонда — оказание правовой, психологической и медико-социальной помощи лицам, ставшим жертвами тоталитарных сект, коммерческих культов и психокультов.

По словам директора благотворительного фонда Сергея Барышева, число людей, попавших в сектантскую ловушку, поистине огромно. «По разным данным, в сетях тоталитарных сект и коммерческих культов сегодня запуталось более миллиона россиян», — рассказал журналистам Сергей Барышев. — При этом сектанты ни на минуту не прекращают вербовку людей, ежедневно пополняя свои организации новыми adeptами».

СМИ периодически пишут об опасности, исходящей от тоталитарных сект, однако в ответ сектанты подадут на издания в суд, заставляя их таким образом замолчать. «Дело в том, что в нашей стране до сих пор не проработаны правовые аспекты, касающиеся деятельности тоталитарных сект на территории России», — объяснил Сергей Барышев. — В Российском законодательстве нет даже самого слова «секта», не говоря уже о словосочетании «тоталитарная секта», хотя этим определением неофициально пользуются все специалисты (сотрудники правоохранительных органов, педагоги, священнослужители, психологи, журналисты и пр.), по мере своих возможностей противодействующие деструктивным организациям. Больше того, слово «нравственность», без которой немислима справедливость (юстиция), упоминается в нашей Конституции только один раз, в 55 статье».

«Название нашего фонда с латинского

переводится как «агентство общественной или социальной справедливости», — сказал С. Барышев. — Но сектам на эту общественную справедливость, по большому счету, наплевать. Поэтому в сложившихся условиях эффективно противодействовать им можно только с помощью механизма права. Вот почему главный упор в нашей деятельности мы делаем на юридическую основу».

По словам директора фонда, деятельность организаторов тоталитарных сект ведет к возникновению патологической зависимости у людей, и это можно доказать в правовом порядке. С этой целью необходимо назначать психологические, психиатрические, этические, культурологические, сексологические и прочие экспертизы с привлечением к работе ведущих научных сотрудников крупных государственных академических учреждений.

Заключение специалиста является элементом доказательной базы, с которым можно выйти на соответствующие правоохранительные органы и который может быть использован в работе по законодательному запрещению деструктивных культов и всевозможных лжеучений. «Но должен сказать, что работа эта (в частности, проведение экспертиз, в том числе по гражданским и уголовным делам) дорогостоящая, — признается С. Барышев. — Поэтому мы и создавали именно благотворительный фонд. Заинтересованные организации, предприятия, а также частные лица (среди последних есть и те, у кого кто-то из близких оказался в секте) переводят на счет фонда пожертвования, которые мы направляем не только на правовую защиту, но и психологическую и медико-социальную реабилитацию людей, попавших в деструктивные культы».

Другим направлением деятельности «Агентства социальной юстиции» является всесторонняя помощь людям, страдающим химической, игровой и иными формами зависимости.

По признанию наркологов, эффективность лечения наркомании в нашей стране составляет не более 5 процентов, игровой зависимости — еще меньше. В том числе и потому, что нет средств на полноценное комплексное лечение. Так, в Швеции полный курс лечения человека, «подсевшего» на рулетку, составляет 200 тысяч долларов, притом, что эффективность такого лечения все равно не превышает 20%.

«Совершенно очевидно, что эту проблему легче предупредить, — считает С. Барышев. — И это вполне возможно, если правильно наладить работу с общественными организациями, лечебно-профилактическими, общеобразовательными и образовательными учреждениями, спортивными клубами, правоохранительными органами, а также всеми средствами массовой информации».

Помимо этого, фонд будет заниматься правовой и социально-психологической поддержкой сирот, бездомных, беспризорных, инвалидов, малообеспеченных и многодетных семей. «Человек связан с социумом сотнями нитей, и каждая из этих нитей должна быть достаточно крепкой, чтобы человек ощущал свою социальную значимость и был полноценным членом общества, — говорит Сергей Васильевич Барышев. — Поэтому наша задача — укреплять сохранившиеся и заново создавать разорванные связи с миром, позволяющие нуждающимся людям не чувствовать себя в чем-то ущемленными».

АНН/Седмица.Ru

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Спасут ли кимженскую жемчужину?



фото Н. Окладникова

В деревне Кимжа Мезенского района начались проектные и противоаварийные работы на знаменитой Одигитриевской церкви XVIII века. Церковь эта — памятник федерального значения, по общему мнению — жемчужина деревенного зодчества.

Однако храм и колокольня в аварийном состоянии. Уже несколько лет звонница стоит на «городках», которые в любой момент могут обрушиться, и уникальное строение будет безвозвратно утрачено. Сейчас к работам приступили архангельские специалисты из «Творческой мастерской реставрации и декора».

По словам руководителя мастерской Антона Лебедько, специалисты проверят состояние кровли храма, заменят венцы. Кроме того, в ближайшее время будут проведены инженерные обмеры здания, проверка состояния фундамента и подготовка проектной документации по реставрации церкви. На эти работы государственная казна выделила 400 тыс. рублей.

Пресс-служба Архангельской епархии.

Поездка в радость



взмыть в небесные просторы. Внутри храма расписывается центральный купол, образ Христа Спасителя просматривается через строительные леса. Настенные пробные росписи детям очень понравились, все сразу захотели стать художниками, иконописцами. «Но сначала надо хорошо учиться и вырабатывать в себе смирение, послушание и терпение, только тогда чего-то добьетесь», — сказала Татьяна Валерьевна. Все с этим согласились и пожелали мастерам Божией помощи в благом деле.

«Пазик» резво бежал по дороге Северодвинск-Архангельск, унося паломников в областной центр. В стекла барабана мелкий дождик, но он не мешал общему праздничному настроению. Мы отправились поклониться святым местам города, посетить храмы и подворья поморских монастырей. Священник Воскресенского прихода на Яграх отец Анатолий Филев благословил нас в дорогу, построжил детей, чтобы те не баловались. Регент хора и преподаватель воскресной школы Татьяна Валерьевна Попова всю заботу о детях и на сей раз берет на себя, так что мамочки спокойны за своих чад, уверены: все будет хорошо.

Первый архангельский храм, Всех Святых, поразил нас своей росписью. Мы помолились, поставили свечи.

Большое впечатление произвел новый храм Успения Пресвятой Богородицы. На берегу Двины он — как белая птица в золоченом оперении, готовая

Затем мы посетили храм Архангельского подворья Соловецкого монастыря. Трогательно было наблюдать, с каким благоговением дети подходили к иконе с частицами мощей Соловецких святых, тянулись, чтобы приложиться к ней.

Свято-Ильинский кафедральный собор оправдывает свое значение главного храма епархии. Внутреннее убранство затмевает своим великолепием все храмы Архангельска. Церковь не закрывалась при советской власти и в основном сохранила свой первоначальный вид, так же, как и храм Святого Мартина Исповедника в Соломбале, церковь Сретенья Господня в Заостровье.

Итак, это наша третья поездка с детьми. Родился я в день Преображения Господня, и вот заказываю автобус, мы едем по нашему северному краю поклониться и прикоснуться святыням. Не только для детей, но и для меня — это самый лучший подарок.

Делайте добро, не просите ничего взамен.

P.S. Волновался, что скажут маленькие посетители архангельской фотовыставки «Бриз на солнечном берегу», в которой я принимаю участие работами «Куртяево без прикрас», в них отражена православная тема. Ребятам так понравилось, что пришлось просто выпроваживать их в автобус, а иначе никуда бы не успели.

Владимир Богданов.
Фото автора.



ВСТРЕЧИ

Сотрудничество обители и вуза

В последнее время учебные заведения Архангельска все чаще приглашают православных священников для общения с молодежью. Цель таких визитов —



нравственное воспитание молодежи, знакомство ее с жизнью Русской Церкви.

И вот очередная встреча. 9 ноября в гости к преподавателям и студентам Архангельского государственного технического университета пришел настоятель Антониево-Сийского монастыря архимандрит Трифон (Плотников).

Просторная аудитория заполнена до отказа. Собравшиеся с интересом слушают батюшку Трифона. Заметно, что рассказ об истории и сегодняшнем дне северной святыни вызывает немалый интерес. И не удивительно, ведь многие из ребят впервые открывают для себя не только обитель, но и интереснейшие страницы истории нашего края.

А затем было много вопросов. Спрашивали не только о монастыре. Чув-

ствовалось, что молодежь интересуется Православием, хочет больше узнать о нем. Кто такие — преподобные? Чем трудники отличаются от паломников? Что такое — таинство Соборования? Зачем нужны крестные и духовник? Вопросы были самые разнообразные. И архимандрит Трифон отвечал на каждый. Не обошлось и без забавных моментов. Так, кто-то поинтересовался, есть ли у монахов отпуска.

Словом, такие встречи очень важны. И есть уверенность, что сотрудничество Антониево-Сийского монастыря и знаменитого технического вуза продолжится. Кроме того, возможно, что некоторые студенты будут проходить летнюю трудовую практику в обители.

Сергей Климов.

Приближение к Рождественскому посту



2 ноября — память праведного отрока Артемия Веркольского († 1545 г.)



Св. прав. отрок Артемий Веркольский. Сийская иконописная мастерская.

сных недугов, сохранении семейного благополучия.

21 ноября — Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Собор — собрание верующих для молитвенного прославления Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. Святой Архангел Михаил называется архистратигом: вождем Небесных Сил — ангелов. Под его начальством остались верны Господу и воспевают Его славу ангелы, не отпавшие вместе с сатаной. Ангелы помогают людям в их жизни, молятся за них Богу, содействуют их спасению. Каждому христианину дается при крещении Ангел-хранитель.

22 ноября — иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».



Икона Божией Матери «Скоропослушница». Сийская иконописная мастерская.

4 ноября — празднование Казанской иконе Божией Матери (в память избавления Москвы и России от поляков в 1612 г.)

5 ноября — апостола Иакова, брата Господня по плоти († ок. 63 г.).

Сын святого Иосифа Обручника, апостол Иаков от юности вел строгую подвижническую жизнь, стал первым епископом Иерусалимским, для назидания верующих написал по внушению от Святого Духа «Соборное послание», в нем призывает нас к терпению в несчастиях и к добрым делам, выражающим нашу веру в Бога. За проповедование учения Христа был сброшен иудеями с крыши храма и добит камнями.

6 ноября — иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радосте».

В течение нескольких столетий (с 1688 г.) от этого образа по молитвам верующих происходили чудеса и исцеления. Название иконы говорит о том, что Мать Божия дает радость всем находящимся в скорбях и обращающимся к ней с молитвами.

10 ноября — мученицы Параскевы, нареченной Пятницы (III век).

«Параскева» с греческого «Пятница». Родилась она в пятницу, и родители ее особо почитали этот день, почему и дочь так назвали. Святая великомученица Параскева Пятница распространяла веру Христову среди язычников своего города Иконии, помогала бедным, претерпела великие мучения, была обезглавлена. Святой Параскеве молятся об исцелении душевных и теле-

25 ноября — иконы Божией Матери «Милостивая».

26 ноября — святителя Иоанна Златоустого, архиепископа Константинопольского († 407 г.).

Один из великих богословов и учителей Церкви, святитель Иоанн Златоуст родился в Антиохии в 374 году, получил прекрасное светское образование, глубоко изучил Священное Писание. Принял иночество и, проходя аскетические подвиги, начал писать свои труды: «Шесть слов о священстве», «Против вооружающихся на ищущих монашества» и другие. Святитель Иоанн был замечательным проповедником, за этот дар получил наименование «Златоуст». Им написаны толкования на многие книги Библии. В 397 году избран Константинопольским архиепископом. Прославился не только как проповед-

ник, но и защитник угнетенных, обличал в несправедливости и саму императрицу. За это дважды его ссылали, святой умер в изгнании возле г. Пицунды в 407 году.

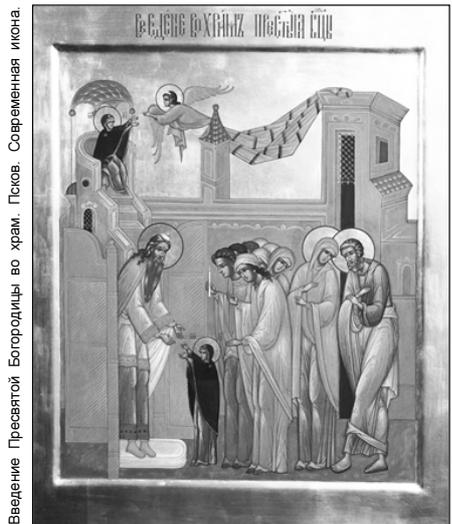
27 ноября — заговенье на Рождественский (Филиппов) пост.

28 ноября — начало Рождественского поста.

29 ноября — апостола и евангелиста Матфея († 60 г.).

2 декабря — святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского († 1867 г.). Иконы Божией Матери «В скорбех и печалех Утешение».

Святитель Филарет родился в Коломне в семье диакона. По окончании в 1803 году Духовной семинарии стал ее преподавателем. В 1808 году принял монашество, в 1811 году в сане архимандрита становится ректором Петербургской Духовной академии. С 1826 года — митрополит Московский и Коломенский. Трезвенный ум и возвышенный внутренний строй души — характерные черты Святителя. Имел большой авторитет в русском обществе, за помощью и советом к нему обращались император Николай I и Александр II. Святитель Филарет составил в 1861 году Манифест об освобождении крестьян. В конце жизни ему удалось завершить важнейшее из всех дел — перевод на русский язык Священного Писания. Мирно отошел ко Господу в 1867 году.



Введение Пресвятой Богородицы во храм. Псков. Современная икона.

4 декабря — Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Семинар «Язык Божественной литургии»

Архангельское Общество ревнителей церковнославянского языка приглашает всех желающих на трехдневный семинар «Язык Божественной литургии». Семинар будет вести Нина Павловна Саблина — кандидат филологических наук, доцент консерватории имени Н.М. Римского-Корсакова, член-корреспондент Петровской академии наук, автор учебников по церковнославянскому языку, (г. Санкт-Петербург).

Семинар состоится с 10 по 12 декабря в конференц-зале Архангельской областной научной библиотеки им. Н.А. Добролюбова по адресу: ул. Логина, 2.

Время работы семинара:

10 декабря — с 14.00 до 18.00

11 декабря — с 10.00 до 18.00

12 декабря — с 10.00 до 18.00

Справки по тел. 26-91-29,

т/факс 21-44-63.

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

24 октября преставился ко Господу насельник Сийский обители послушник Георгий Михалин. Некоторое время он находился на Соловках. В нашем монастыре — с января 2004 г. Последнее послушание Георгия — старший на монастырской ферме в д. Ваймуга.

Искренним желанием Георгия было — приготовить душу свою к Царствию Небесному. Вечный ему покой!

НАШ ПОМЯНИК

Просим Ваших молитв

О УПОКОЕНИИ

новопреставленных

Георгия (24.10.2006),

Анастасии (30.10.2006),

Татианы (10.11.2006),

Георгия (01.12.2006),

Александра (01.12.2006).

Освящен храм в Новодвинске



фото иерод. Феофила.

26 ноября епископ Архангельский и Холмогорский Тихон совершил Божественную литургию с чином освящения Свято-Духовского храма в городе Новодвинске.

За Божественной литургией игумен Александр (Зинин) был награжден крестом с украшениями, иерей Максим Рудаков — наперсным крестом, а иеромонах Иона (Чернов) возведен в сан игумена.

Строительство этой церкви началось 18 июня 2000 года, когда был освящен закладной камень. В сентябре 2004 года установили купол и крест, а нынешним летом, в июне, на храм водрузили главный колокол — Благовест, вес которого 1600 кг.

Каменный Свято-Духовский храм — самое высокое здание в Новодвинске, его высота 37 метров. Церковь построена на средства горожан.

В честь радостного события прошел концерт «Мы славим храм Святого Духа!» и устроен фейерверк.

Соб. инф.

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

Полезная пицца полезна



Свекольник

Норма: 2 кг свеклы, 1 корень сельдерея, 2 морковки, 2 головки репчатого лука, 2 лавровых листа, несколько горошин черного и душистого перца, сахар, лимонный сок, соль.

Свеклу очистить, помыть, натереть на крупной терке, залить теплой кипяченой водой (свеклу покрывает вода полностью), добавить корку черного хлеба. Поставить в теплое место на несколько дней. Когда закиснет, квас слить. Морковь, сельдерей, репчатый лук залить водой, добавить лавровый лист, черный и душистый перец и варить овощной бульон. Процедить, добавить свекольный квас. Заправить по вкусу солью, сахаром, лимонным соком. В старых рецептах в овощной бульон прибавляли рыбную голову и сушеные грибы.

Картофель тушеный

Очищенный картофель нарезать на 4 части, залить водой на две трети объема, добавить тертую морковь,

лук, лавровый лист, соль и специи. Тушить до готовности.

Котлеты капустные

Норма: 500 г капусты, 2 ст. ложки манной крупы, 2 ст. ложки молотых сухарей, соль по вкусу, 3 ст. ложки растительного масла, полстакана воды.

Капусту мелко нарезать, положить в кастрюлю, добавить воды, 1 ст. ложку растительного масла и тушить до полуготовности. В кипящую массу всыпать тонкой струйкой манную крупу, варить, непрерывно помешивая, минут 10-15, посолить, размешать и слегка охладить. Сформировать котлеты овальной формы, запанировать в сухарях и обжарить в растительном масле.

Салат из моркови и яблок

Норма: на 4 моркови 3 яблока, полстакана изюма.

Натереть морковь на мелкой терке, нарезать яблоки соломкой, положить распаренный изюм, можно добавить немного меда.

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь. Учредитель: Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. Газета зарегистрирована в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный номер 022636 от 10.08.2001 г. E-mail: siya@atnet.ru. Гл. редактор: архимандрит Трифон (Плотников). Ответств. за выпуск: Н.Ф. Орлова. Верстка: иеродиакон Феофил (Волик). Корректор: В.В. Аверина.

Контактные телефоны по всем вопросам: (230 или 818-30) 20-1-40 — Сийский монастырь, (8182) 26-91-29 — г. Архангельск, подворье.

Православная газета
«Духовный СЪЯТЕЛЬ»

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера». Подписано в печать 08.12.2006 в 15.00. Заказ № 7079. Тираж 5000. Цена свободная.